



PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **PONEDELJEK**, dne **3.12.2018** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **TOREK** dne: **4.12.2018** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (**II. nadstropje**).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 6.12.2018 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v TOREK, dne 11.12.2018 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 13.12.2018 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v PONEDELJEK, dne 17.12.2018 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v SREDO, dne: 19.12. 2018 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 20.12.2018 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **8.1.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **10.1.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v TOREK, dne 15.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 17.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v TOREK, dne 22.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 24.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5. SREČANJE: v TOREK, dne: 29.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 31.1.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **5.2.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **7.2.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v TOREK, dne 12.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 14.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v TOREK, dne 19.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 21.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v TOREK, dne: 26.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 28.2.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)



PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **5.3.2019** ob **17 uri** v sejni sobi **Bolnišnice Postojna**, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **7.3.2019** ob **17 uri** v sejni sobi **Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje)**.

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v **TOREK**, dne **12.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **14.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v **TOREK**, dne **19.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **21.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5. SREČANJE: v **TOREK**, dne: **26.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **28.3.2019** ob **17** uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **2.4.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **4.4.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v **TOREK**, dne **9.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **11.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v **TOREK**, dne **16.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **18.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v **TOREK**, dne: **23.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **25.4.2019** ob **17** uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

P R I P R A V A N A P O R O D I N S T A R Š E V S T V O

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **7.5.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **9.5.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v TOREK, dne 14.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 16.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v TOREK, dne 21.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 23.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5. SREČANJE: v TOREK, dne: 28.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 30.5.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **4.6.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **6.6.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v TOREK, dne 11.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 13.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v TOREK, dne 18.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 20.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v PONEDELJEK, dne: 24.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 27.6.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **2.7.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **4.7.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v **TOREK**, dne **9.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2.SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **11.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3.SREČANJE: v **TOREK**, dne **16.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4.SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **18.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5.SREČANJE: v **TOREK**, dne: **23.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6.SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **25.7.2019** ob **17** uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA(*praktični prikaz*)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **3.9.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **5.9.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v TOREK, dne 10.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 12.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v TOREK, dne 17.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 19.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v TOREK, dne: 24.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 26.9.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

P R I P R A V A N A P O R O D I N S T A R Š E V S T V O

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **1.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **3.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v **TOREK**, dne **8.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **10.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v **TOREK**, dne **15.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **17.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5. SREČANJE: v **TOREK**, dne: **22.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **24.10.2019** ob **17** uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **TOREK**, dne **5.11.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **ČETRTEK**, dne: **7.11.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA-** vpis bo na predavanju.

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v **TOREK**, dne **12.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **14.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v **TOREK**, dne **19.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **21.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

5. SREČANJE: v **TOREK**, dne: **26.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v **ČETRTEK**, dne **28.11.2019** ob **17** uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

SREČANJI V ZGODNJI NOSEČNOSTI

SREČANJE bo v **PONEDELJEK**, dne **2.12.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Bolnišnice Postojna, Prečna ulica 4.

- **NOSEČNOST, ŽIVLJENJE NOSEČNICE** (Izvajalka: diplomirana babica)

SREČANJE bo v **SREDO**, dne: **4.12.2019** ob **17 uri** v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **ZDRAVA PREHRANA V ČASU NOSEČNOSTI** (Izvajalka: magistrica dietetike)
- **OSTANEM FIT V NOSEČNOSTI (uvodno srečanje)**
(Izvajalka: diplomirana fizioterapevtka / diplomirana kineziologinja)

***FIT VADBA ZA NOSEČNICE: ORGANIZIRANA VEČKRATNA BREZPLAČNA VODENA VADBA- vpis bo na predavanju.**

ZARADI ŠTEVILA UDELEŽENCEV, SO PRIJAVE ZAŽELENE.

INFO: 031 363 448 Center za krepitev zdravja ZD Postojna
e-pošta: ckz@zd-po.si

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

1. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 5.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **PRVA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)
- **OGLED BOLNIŠNICE POSTOJNA**

2. SREČANJE: v PONEDELJEK, dne 9.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **DRUGA IN TRETJA PORODNA DOBA** (Izvajalka: diplomirana babica)

3. SREČANJE: v SREDO, dne 11.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **POPORODNO OBDOBJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

4. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 12.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **SKRB ZA ZDRAVE ZOBE MATERE IN OTROKA** (Izvajalka: diplomirana medicinska sestra)
- **DOJENJE** (Izvajalka: diplomirana babica)

5. SREČANJE: v TOREK, dne: 17.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi Zdravstvenega doma Postojna (II. nadstropje).

- **KOMUNIKACIJA MED PARTNERJEMA** (Izvajalka: diplomirana psihologinja)
- **ZNAČILNOSTI NOVOROJENČKA** (Izvajalka: diplomirana babica)

6. SREČANJE: v ČETRTEK, dne 19.12.2019 ob 17 uri v sejni sobi ZD Postojna, Prečna ulica 2

NEGA NOVOROJENČKA (praktični prikaz)

(Izvajalka: diplomirana medicinska sestra, patronažno varstvo)