

Spoštovani,

v Bolnišnici Postojna ste naročeni na operativni poseg v kratkotrajni splošni anesteziji. Zato vas prosimo, da dosledno upoštevate navodila, ki so navedena v nadaljevanju, le tako bo poseg izveden varno in v predvidenem terminu.

1.) TEŠČOST:

Tešči morate biti na dan posega od 00:00 h dalje – to pomeni nič hrane, nič pijače. Izjema je manjša količina vode, s katero poplaknete zdravila, ki jih redno jemljete in se jih lahko vzame tudi na dan posega (glej spodaj pod točko 2). 2 uri pred posegom tudi ne smete žvečiti žvečilke, pojesti bonbona ali kaditi cigaret!

2.) REDNA TERAPIJA (zdravila, ki jih jemljete redno):

Na dan posega jutraj ne vzamete nobenih zdravil z IZJEMO:

- zdravila za **ščitnico** (Euthyrox, Eltroxin, Dicitirox, Novotirox ...)
- **blokatorji receptorjev beta**, »betablokerji« (Concor, Byol, Borez ...)
- zdravila za zdravljenje **epilepsije**

- Če prejimate **peroralna antikoagulantna zdravila (zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi)**, vas mora izbrani zdravnik 14 dni pred posegom napotiti v antikoagulantno ambulantno zaradi ukinitve teh zdravil pred operativnimi posegi (in morebitnega nadomestnega zdravljenja z nizkomolekularnimi heparini pri bolnikih z zelo velikim tveganjem za trombembolijo).

- Če se zaradi **sladkorne bolezni ali drugih razlogov** zdravite z **agonisti receptorjev za GLP-1 (Ozempic, Rybelsus, Trulicity, Bydurenon)** morate z aplikacijo oziroma jemanjem prenehati **teden dni pred posegom**. Zdravila iz te skupine namreč povzročajo upočasnjeno praznjenje želodca, ki lahko kljub predoperativni teščosti privede do regurgitacije in aspiracije želodčne vsebine med uvodom ali vzdrževanjem anestezije. V kolikor niste prepričani, da prejimate zdravila iz te skupine, se posvetujte z vašim osebnim izbranim zdravnikom ali v diabetološki ambulanti.

Če niste prepričani ali imate v svoji redni terapiji katero od naštetih zdravil, se prosim posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.