

Priprava na porod in starševstvo – Bolnišnica Postojna

Priprava na porod in starševstvo je namenjena nosečnicam, ki načrtujejo porod v **Bolnišnici Postojna**, zato potrdil o opravljeni šoli **ne izdajamo**.

Predavanja so **brezplačna za oba bodoča starša**.

Obsega več različnih predavanj. Nosečnice in partnerji se lahko udeležite posameznih predavanj glede na zanimanje ali priporočilo zdravstvenega osebja.

Prijava in vprašanja: czn.postojna@gmail.com

Način izvedbe

Predavanja potekajo:

- **V živo:** velika predavalnica (2. nadstropje), Bolnišnica Postojna, Prečna ulica 4, 6230 Postojna.
- **Preko spleta:** po prijavi prejmete povezavo do predavanja najkasneje eno uro pred začetkom.

Kdaj obiskati posamezna predavanja?

Teden nosečnosti	Priporočeno predavanje
8–12 teden	Tečaj za zgodnjo nosečnost
32–36 teden	Tečaj predporodne priprave
32–36 teden	Predavanje o epiduralni analgeziji
32–36 teden	Porod v vodi (če vas zanima ta način poroda)
34–40 teden	Ogled porodnišnice
kadarkoli	Informacije o porodu v hrvaškem jeziku

Opomba: Predavanja lahko obiščete tudi izven navedenih tednov nosečnosti, če vam termin bolj ustreza.

Vrste predavanj

1. Tečaj za zgodnjo nosečnost

Tečaj je namenjen nosečnicam in partnerjem na začetku nosečnosti (prvo trimesečje).

Način izvedbe: hibridno (v živo + splet)

Čas: 17:30

Prijava: obvezna

Razpored

Program vključuje predavanji:

- Nosečnost
- Prehrana in gibanje v nosečnosti (vsak drugi mesec - samo preko spleta)

2. Tečaj predporodne priprave

Tečaj je namenjen nosečnicam in partnerjem v zadnjem trimesečju nosečnosti.

Način izvedbe: hibridno (v živo + splet)

Čas: 17:30

Prijava: obvezna

Razpored

Program vključuje predavanja:

- Porod
- Poporodno obdobje
- Dojenje
- Značilnosti novorojenčka in osnove prve pomoči
- Duševno zdravje, starševstvo in partnerstvo (vsak drugi mesec - samo preko spleta)
- Nega novorojenčka (vsak drugi mesec - samo preko spleta)

3. Predavanje o epiduralni analgeziji

Predavanje je priporočeno za vse nosečnice in partnerje. Predava specialist anesteziologije.

Način izvedbe: v živo

Čas: 14:00

Prijava: ni potrebna

Termini:

Mesec	Datumi
Januar	22.01.2026
Februar	05.02.2026
	19.02.2026
Marec	05.03.2026
	19.03.2026
April	02.04.2026
	16.04.2026

	30.04.2026
Maj	14.05.2026
	28.05.2026
Junij	11.06.2026
Julij	02.07.2026
	16.07.2026
	30.07.2026
Avgust	13.08.2026
	27.08.2026
September	10.09.2026
	24.09.2026
Oktober	08.10.2026
	22.10.2026
November	05.11.2026
	19.11.2026
December	03.12.2026
	17.12.2026

4. Ogljed porodnišnice

Ogljed porodnišnice poteka v spremstvu diplomiranih babic. Ogljedamo si prostore, ki so tisti dan na voljo. Na dan dogodka se vsi zberemo v avli porodnišnice Postojna (pritličje).

Način izvedbe: v živo

Čas: 18:00

Prijava: ni potrebna

Termini:

Mesec	Datumi
Januar	21.01.2026
Februar	18.02.2026
Marec	18.03.2026
April	15.04.2026
Maj	20.05.2026

Junij	17.06.2026
Julij	15.07.2026
Avgust	19.08.2026
September	16.09.2026
Oktober	21.10.2026
November	18.11.2026
December	16.12.2026

5. Porod v vodi

Predavanje je namenjeno nosečnicam in partnerjem, ki jih zanima porod v vodi.

Način izvedbe: preko spleta

Čas: 17:30

Prijava: obvezna

Termini:

Mesec	Datumi
Januar	19.01.2026
Februar	16.02.2026
Marec	16.03.2026
April	20.04.2026
Maj	18.05.2026
Junij	15.06.2026
Julij	20.07.2026
Avgust	17.08.2026
September	21.09.2026
Oktober	19.10.2026
November	16.11.2026
December	21.12.2026

6. Informacije o porodu v hrvaškem jeziku

Predavanje je namenjeno staršem iz Hrvaške, ki načrtujejo porod v Porodnišnici Postojna.

Način izvedbe: preko spleta

Čas: 17:30

Prijava: obvezna

Termini:

Mesec	Datumi
Februar	02.02.2026
April	08.04.2026
Junij	08.06.2026
Avgust	10.08.2026
Oktober	12.10.2026
December	07.12.2026